



Jessica Inserra

Nazionalità: Italiana 📞 (+39) 3662480818 Data di nascita: 20/01/1996

Sesso: Femminile ✉️ **Indirizzo e-mail:** jessica.inserra@libero.it

✉️ **Indirizzo e-mail:** nutrizioneinsalute@gmail.com

✉️ **Indirizzo e-mail:** jessica.inserra@biologo.onb.it

📍 **Indirizzo:** Via Mulini Militari, 100, 81100 Caserta (Italia)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Nutrizionista

Nutrizione in Salute [01/02/2021 – Attuale]

Indirizzo: Via Mulini Militari, 100, 81100 Caserta

Città: Caserta

Paese: Italia

Indirizzo e-mail: nutrizioneinsalute@gmail.com

- **Impresa o settore:** Sanità e assistenza sociale

Nutrizionista funzionale presso lo studio privato "Nutrizione in Salute" a Caserta in Via Mulini Militari, 100.

Tirocinio formativo in Nutrizione

DD Clinic Research Institute [20/11/2021 – 20/02/2022]

Città: Caserta

Paese: Italia

Professoressa di scuola secondaria di biologia e chimica

Istituto Paritario "La Madonna" [16/02/2021 – 22/07/2021]

Città: Casapulla

Paese: Italia

Insegnante di Scienze Naturali, Chimiche e Biologiche presso Istituto Paritario "La Madonna" Via Nazionale Appia 334, Casapulla.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Corso di Specializzazione per le attività di sostegno didattico scuola secondaria di secondo grado

Università degli studi di Cassino e del Lazio Meridionale [21/07/2022 – Attuale]

Corso di Specializzazione per le attività di sostegno didattico scuola secondaria di primo grado

Università Europea di Roma [15/12/2021 – 08/07/2022]

Voto finale : 97/100

Tesi: Il ruolo della creatività nell'apprendimento

Corso di Formazione Istruttore Yoga di Primo Livello 200 RYT

Anukalana S.r.l. [12/11/2021 – 13/06/2022]

Indirizzo: (Italia)

Insegnare con la metodologia CLIL

I.U.M. Academy School in partenariato con ICONEA [22/02/2021]

Diploma di Perfezionamento Annuale in "Insegnare con la metodologia CLIL" con impegno complessivo di 1500 ore – 60 CFU – anno accademico 2019/2020.

Iscrizione Albo Professionale Ordine Dei Biologi (ONB)

[14/01/2021]

Iscrizione all'Albo Professionale (Sezione A), con decorrenza 14/01/2021 e con il seguente numero d'ordine: AA_087730.

Concorso per l'Esame di Stato di abilitazione all'esercizio della professione di "Biologo" l'Università del Salento [28/11/2020]

Voto finale : Esito positivo

Acquisizione esami integrativi

Università Telematica "Giustino Fortunato" [21/04/2021]

Matematica 12 cfu (sostenuto il 12/03/2021)
Algebra 12 cfu (sostenuto il 16/03/2021)
Informatica 6 cfu (sostenuto il 7/04/2021)
Meteorologia 12 cfu (sostenuto il 14/04/2021)
Data certificazione: 21/04/2021

Laurea Magistrale in Scienze degli Alimenti e della Nutrizione Umana

Università degli studi della Campania "Luigi Vanvitelli" [18/09/2018 – 29/07/2020]

Indirizzo: 81100 Caserta

Campi di studio: Scienze degli Alimenti e della Nutrizione Umana

Voto finale : 110/110 e lode

Tesi: Riproducibilità e validità dei questionari di frequenza alimentare per valutare la dieta nei bambini

Certificazione Linguistica Inglese C2

LRN (Learning Resource Network) [28/06/2020]

Indirizzo: 81100 Caserta (Italia)

Certificazione linguistica in Inglese livello C2
Titolo di certificazione ESOL CERTIFICATE (English for Speaking of Other Languages)

Tirocinio laboratorio di Fisiologia Generale

Università degli studi della Campania "Luigi Vanvitelli" [06/2018 – 08/2018]

Indirizzo: 81100 Caserta (Italia)

Campi di studio: Fisiologia Umana

Esperienza da tirocinante in laboratorio di fisiologia umana sulla transdifferenziazione delle cellule adipose da bianche in brune.

Acquisizione corso singolo 24 CFU

Università degli studi della Campania "Luigi Vanvitelli" [26/12/2017 – 31/07/2018]

Indirizzo: 81100 Caserta (Italia)

Campi di studio: Istruzione : Programmi e qualifiche interdisciplinari inerenti all'istruzione

Pedagogia generale (sostenuto il 24/03/2018)
Psicologia generale (sostenuto il 06/04/2018)
Antropologia culturale (sostenuto il 13/04/2018)
Didattiche della chimica (sostenuto il 09/03/2018)
Data certificazione: 12/01/2018

Laurea in Biotecnologie

Università degli studi della Campania "Luigi Vanvitelli" [29/09/2015 – 23/07/2018]

Indirizzo: 81100 Caserta (Italia)

Campi di studio: Biotecnologie

Voto finale : 110/110

Tesi: Regolazione della calcemia e Vitamina D

Tirocinio laboratorio di Igiene e Tossicologia

Università degli studi della Campania "Luigi Vanvitelli" [10/2019 – 12/2019]

Indirizzo: 81100 Caserta (Italia)

Campi di studio: Igiene e Tossicologia

Voto finale : Ottimo

Esperienza lavorativa di tirocinio in laboratorio di Igiene e Tossicologia della prof.ssa Marina Isidori. Sono stati approfonditi studi di tossicità acuta e cronica su Daphnia Magna per valutare gli effetti di microplastiche e di agenti chimici (aciclovir). Progetto "healthy pack" per testare sostanze genotossiche ed il loro impatto sugli alimenti e progetto packaging per testare sostanze antibatteriche.

Diploma in Scienze Umane

Istituto "Alessandro Manzoni" [2012 – 2016]

Indirizzo: 81100 Caserta (Italia)

Campi di studio: Scienze Umane

Voto finale : 100/100

Tesi: Psicosoma

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **italiano**

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA C1

PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1

COMPETENZE DIGITALI

Le mie competenze digitali

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / certificato coding / Certificazione PEKIT expert / piattaforme per la didattica / Attestato di Dattilografia / Lim e Tablet con certificazione ufficiale riconosciuta dal Miur

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

Corso di alta formazione in nutrizione clinica e funzionale – Gastroenterologia/Epatologia 1 - Scuola Nutrizione Salernitana, docente del corso Dott.ssa Manfra

“Il Metodo Apollo: applicazione della Medicina Funzionale a Psoriasi e Dermatite Atopica” Scuola Nutrizione Salernitana, docente del seminario Dott.ssa Federica Cavallini

Seminario “Allergia al Nichel” - Scuola Nutrizione Salernitana, docente del seminario Dott.ssa Francesca Manfra

Seminario “Gravidanza e Allattamento” - Scuola Nutrizione Salernitana, docente del seminario Dott.ssa Arianna Rossoni

Seminario sul Diabete - Scuola Nutrizione Salernitana, docenti del seminario Dott.ssa Francesca Manfra e Dott.ssa Emanuele Spirito

Seminario sulle Intolleranze e Allergie - Scuola Nutrizione Salernitana, docente del seminario Dott.ssa Francesca Manfra

Corso di aggiornamento e formazione “Il Microbiota: alimentazione ed integrazione per il benessere intestinale” – SIFA (Scuola Italiana Fitness e Alimentazione), docente dott. Fabrizio D’Agostini

Seminario “L’impatto della nutrizione nella PMA” – Dott.ssa Veronica Corsetti, Scuola Nutrizione Salernitana

Seminario “Dispepsia funzionale, reflusso gastroesofageo e asse microbiota-intestino-cervello” Dott. Gabriele Prinzi e Dott.ssa Livia Emma – Webinar in diretta

Percorso “Esperto in salute della donna” Metagenics Academy – Webinar in diretta

“Covid-19: il recupero dopo lo stress da pandemia” Metagenics Academy – Webinar in diretta

“Liquidi in eccesso: L’importanza dell’integrazione drenante” ErbeNobili, Dott.ssa Zora Del Buono – Webinar in diretta

Seminario “Meal Prep” - Scuola Nutrizione Salernitana

“Stipsi: dall’inquadramento e casi clinici” ErbeNobili, Dott.ssa Zora Del Buono – Webinar in diretta

Seminario “Mindfull Eating” - Scuola Nutrizione Salernitana

“Disordini gastrointestinali funzionali: dalla dietoterapia alla fitoterapia per un approccio integrato” ErbeNobili, Dott.ssa Adriana Simone – Webinar in diretta

“Depurazione di corpo e mente per il benessere psicofisico con il supporto della fitoterapia” ErbeNobili, Dott.ssa Zora Del Buono – Webinar in diretta

Seminario sulla Ricomposizione Corporea - Scuola Nutrizione Salernitana

“Oligoelementi: dalla teoria alla pratica clinica” ErbeNobili, Dott. Maurizio Maresca – Webinar in diretta

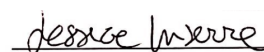
“Sindrome da affaticamento cronico e long Covid: il ruolo dell’integrazione fitoterapica” ErbeNobili, Dott. Antonio Esposito – Webinar in diretta

Seminario “Ipertrofia e Massa Muscolare” - Scuola Nutrizione Salernitana

“Il ruolo del sonno e dell’aumento di peso: integrazioni e interazioni farmacologiche a supporto del paziente” ErbeNobili, Dott.ssa Zora Del Buono – Webinar in diretta

Seminario “Reverse Diet” - Scuola Nutrizione Salernitana

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell’art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell’art. 13 GDPR 679/16 - “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.



Caserta

Jessica Inserra